

HÄTÄENSIAPUKURSSI 8 t

Tavoite:

Kurssin suorittanut osaa auttaa henkeä uhkaavassa tilanteessa ja sairauskohtauksen sattuessa.

Toteutus:

Teoriaa, ryhmätyöskentelyä ja simuloituja käytännönharjoituksia

Kurssisisältö

- Kurssin avaus ja käytännön järjestelyt
- Hätäensiapu
- Toiminta onnettomuuden tai sairauskohtauksen sattuessa
- Tajuttomuus ja ensiapu
- Elvytys
- Vierasesine hengitysteissä
- Haavat ja hallitsematon verenvuoto
- Palovammat ja muut sokkiin johtavat tilanteet
- Sairauskohtaukset: aivoverenkierron häiriön oireet, rintakipu, diabeetikon heikotus, pyörtyminen, kouristukset, hengitysvaikeudet (astma, allergia)
- Ryhmäkohtaisia muita aiheita ja painotus ryhmäkohtaisesti

Tämä kurssi kertaan myös EA1 ja EA2 –kurseja tai / sekä ylläpitää vähäisimmillään ensiapuvalmiutta.